

Neuchâtel, le 8 janvier 2025

## « Dimanches actifs », une nouvelle offre pour bouger et s’amuser gratuitement pendant l’hiver

**Un nouveau rendez-vous sportif pour les enfants : la salle de sport du collège des Charmettes à Neuchâtel ouvre ses portes chaque dimanche après-midi dès le 12 janvier jusqu’aux vacances de Pâques. Un projet mis sur pied par des étudiant-e-s de l’Université de Neuchâtel et le Service des sports de la Ville, qui vient compléter l’offre en salles ouvertes gratuites le week-end.**

Avec les températures hivernales, les jeunes ont moins de possibilités de se dépenser. C’est pour y remédier que différents [projets](#) ont récemment vu le jour dans la commune, comme « Salle ouverte » et « Kid’s parcours ». Leur objectif commun ? Accueillir les enfants dans les salles de sport le week-end, pour promouvoir l’activité physique, renforcer le bien-être et favoriser les interactions sociales.

Dernier-né de la série, « Dimanches actifs » vient encore étoffer ce panel de nouvelles prestations. Il s’agit d’une initiative lancée par le Service des sports en collaboration avec deux étudiant-e-s en dernière année de Bachelor en sciences et pratiques du sport de l’Université de Neuchâtel, Céline Matthey-Junod et Matteo Fauro. Ces derniers animeront ces « Dimanches actifs » à partir du 12 janvier 2025 dans la salle de gymnastique du collège des Charmettes à Neuchâtel. Tous les enfants âgés de 6 à 11 ans y sont les bienvenus pendant l’après-midi, entre 14h et 16h30. L’offre prend fin le 13 avril.

### Gratuit et sans inscription

L’objectif principal est de laisser un maximum de liberté aux enfants afin qu’ils puissent se retrouver et profiter de ce temps de loisirs entre amis. Ce cadre souple leur permet d’arriver et de repartir à tout moment pendant les heures d’ouverture, offrant une grande flexibilité aux familles. Aucune inscription préalable n’est requise. Cependant, les parents sont priés de passer quelques minutes la première fois, afin de remplir une fiche de coordonnées avec une adresse et un numéro de téléphone en cas d’urgence.

Dans cet espace polyvalent et adapté, les enfants pourront participer à des activités variées sous la supervision de Céline Matthey-Junod et Matteo Fauro : jeux sportifs et ludiques, parcours d'agilité, sports de balles ou encore découverte de sports seront proposés afin d'encourager le mouvement et le plaisir. L'approche se veut ouverte, participative et responsable : les enfants sont invités à partager leurs idées, proposer des jeux, inventer de nouveaux défis ou simplement profiter des équipements mis à disposition pour s'amuser librement, dans le respect de la charte qu'ils s'engagent à suivre en la signant.

Ainsi, chacune et chacun pourra trouver une activité qui lui plaît, favorisant l'autonomie, la créativité et les interactions sociales dans un cadre ludique et bienveillant. « Rejoignez-nous pour un hiver actif et amusant ! » concluent les organisateurs.

- › **Salle de sport du collège des Charmettes, chemin des Ecoliers 9 à Neuchâtel**  
**Les dimanches (12 janvier-13 avril) de 14h à 16h30, pour les 6-11 ans**  
**Informations complètes sur le [site des Sports de la Ville de Neuchâtel](#)**





**DIMANCHES ACTIFS**

**6 à 11 ans**

Du 12 janvier au 13 avril 2025  
Tous les dimanches de 14h à 16h30  
Salle de gym du collège des Charmettes

Gratuit et sans inscription

**REJOINS-NOUS!**



 **Les Sports**  
VILLE DE NEUCHÂTEL

Renseignements complémentaires : Service de la communication, 032 717 77 15