

Neuchâtel, le 21 octobre 2024

## Des salles de gym ouvertes le week-end pour permettre aux enfants de bouger à la mauvaise saison

**Les ouvertures de salles de gymnastique pour les enfants se concrétisent rapidement. Grâce à un projet citoyen accepté à Corcelles-Cormondrèche, des ouvertures sont prévues 4 samedis après-midi pour les 6-12 ans entre novembre et février prochain. En outre, suite à l'acceptation récente par le Conseil général d'un programme en partenariat avec la fondation Radix, les 0-6 ans et leurs parents bénéficieront d'une première salle ouverte dès le dimanche matin 3 novembre à Corcelles-Cormondrèche. D'autres salles pourraient ouvrir à l'avenir en fonction des ressources bénévoles.**

Que faire avec ses enfants le week-end lorsque la mauvaise saison est installée et que le temps est à la pluie ? On peut, bien sûr, les équiper de bottes et d'imperméables et faire une balade en forêt. Mais dès novembre, on pourra aussi les emmener dans une salle de gym pour bouger, et ceci gratuitement.

### Kid's Parcours : quatre après-midi pour les 6-12 ans

C'est à l'initiative de Stéphanie Gérard Mattson, ancienne conseillère générale, qu'est né le projet « Kid's Parcours », plébiscité et financé par l'assemblée citoyenne de Corcelles-Cormondrèche. Son objectif, ainsi que celui du collectif de parents ayant participé à la mise en œuvre de ce projet citoyen : mettre à disposition des enfants une salle de gym à Corcelles quatre samedis après-midi de manière encadrée. Parcours d'obstacles, jeux de balle, trampoline, *« l'idée est de créer, le temps d'un après-midi, un espace dédié aux enfants de 6 à 12 ans et aux familles pour promouvoir l'activité physique et le sport tout en encourageant la cohésion sociale »*, explique cette citoyenne de Corcelles-Cormondrèche.

Quatre dates ont été fixées : les samedis 2 novembre et 14 décembre à la salle Roméo, les 11 janvier et 8 février à la salle Juliette, de 14 à 18 heures. L'équipe Hors Murs du Centre de Loisirs ainsi qu'un collectif de parents assureront l'encadrement. Les enfants devront venir accompagnés par un parent ou un accompagnant adulte pour leur première participation et resteront sous leur responsabilité. Le projet prévoit aussi d'offrir une collation avec des produits issus de commerçants locaux.

## Projet « Salle ouverte » : des dimanches matins pour les 0-6 ans

L'autre projet qui se concrétise début novembre est le programme « Salle ouverte », né d'un partenariat entre la Ville et la fondation Radix, qui a lancé cette action dans plusieurs communes de Suisse. Ce projet fait suite à l'acceptation par le Conseil général [d'une motion](#) visant à « mettre à disposition une ou plusieurs halles de gymnastique pour les enfants et leurs parents le dimanche matin », afin de favoriser la pratique d'une activité physique, y compris pour les plus jeunes enfants.

C'est dans la salle Roméo de Corcelles-Cormondrèche que le projet « Salle ouverte » va démarrer. Rendez-vous chaque semaine, dès le 3 novembre, entre 9h30 et 11h30 : les petit-e-s de 0 à 6 ans seront invité-e-s à participer à des jeux libres sur des parcours de motricité, en compagnie de leurs parents. Une personne de contact sera toujours sur place. Cette offre, gratuite et sans inscription, s'adresse en premier lieu aux habitant-e-s de la commune (Corcelles-Cormondrèche, Neuchâtel, Peseux et Valangin).

L'action « Salle ouverte » reposant sur la participation de bénévoles, il est indispensable de vérifier si la salle est bien ouverte avant d'enfiler ses baskets. Toutes les informations, dates, horaires sont régulièrement actualisées sur le site [www.lasalleouverte.ch](http://www.lasalleouverte.ch), où il est également possible de consulter l'ouverture éventuelle de nouvelles salles dans la commune. En effet, deux autres salles (Crêt-du-Chêne et Vauseyon) pourraient ouvrir au cours de l'hiver, à condition que des bénévoles intéressé-e-s par le projet se manifestent. Les personnes souhaitant s'engager peuvent prendre contact via ce site.

## En forme dès les premiers pas

Ces deux nouvelles offres s'inscrivent dans la ligne soutenue par la Ville de Neuchâtel qui vise à promouvoir l'activité physique des jeunes. Elles complètent les programmes déjà existants dans la commune, comme Midnight JeuNE (réservés aux 12-17 ans les samedis soir), et plus récemment les Summer Nights et Winter Sundays. « *Ces nouvelles prestations s'inscrivent en complémentarité et nous couvrons désormais toutes les tranches d'âge de la jeunesse, qui est incitée à bouger et donc à rester en santé dès les premiers pas* », se réjouit Nicole Baur, en charge de la formation, de la famille, de la santé et des sports.

Retrouvez les informations sur [www.lessports.ch/sactiver/activites-gratuites](http://www.lessports.ch/sactiver/activites-gratuites)

Ville de Neuchâtel

Renseignements complémentaires :

Service de la communication, 032 717 77 15



## Plan de situation



Salle Roméo  
Cudeau-du-Haut 1

Salle Juliette  
Rue de la Croix 4

2035 Corcelles